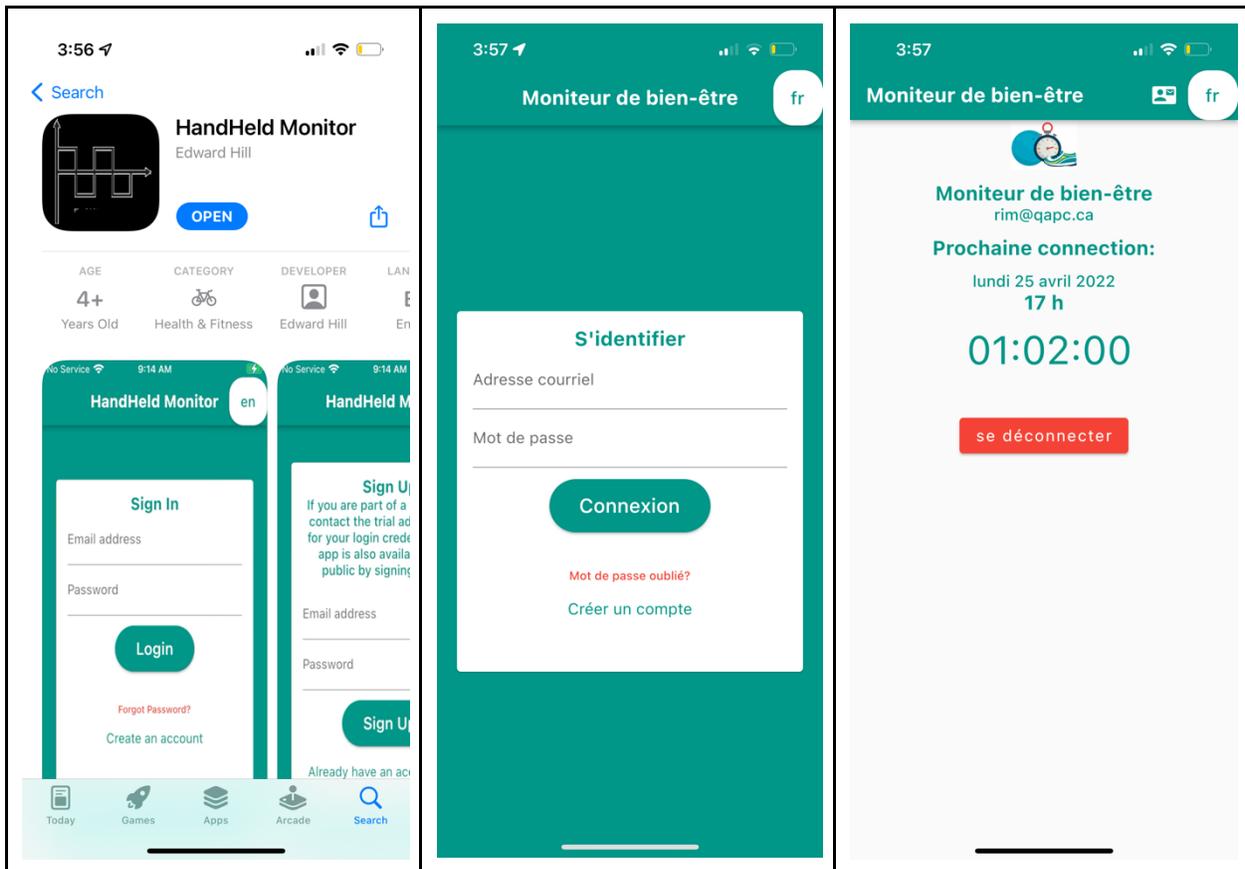


Installation et utilisation de *HandHeld Monitor* (Moniteur de bien-être) sur iPhone

- 1) *HandHeld Monitor* sera dans l'App store une fois que l'éthique sera approuvée, et que Apple accepte la demande de publication. En attendant, il est accessible dans TestFlight
 - a. Envoyez votre identifiant Apple à ted@appliedrd.com
 - b. Installez TestFlight à partir de l'App Store
- 2) Ouvrez *HandHeld Monitor* et connectez-vous avec votre nom d'utilisateur et votre mot de passe attribués
- 3) L'application *HandHeld Monitor* est maintenant en marche. Vous recevrez une notification chaque jour à 17h00 pour vous enregistrer. Si vous ouvrez l'application avant, vous verrez un compte à rebours.



- 5) Après 17h00, lorsque vous cliquez sur la notification ou ouvrez l'application, vous serez invité à effectuer votre enregistrement quotidien
- 6) Répondez au questionnaire

